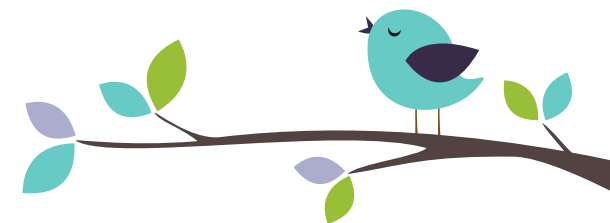
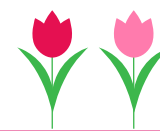
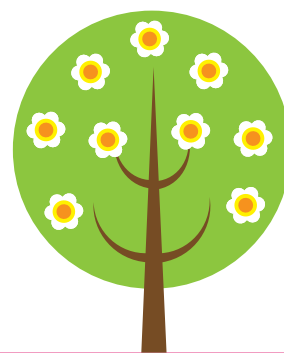


令和8年 9月のこんだて



1 (火)

- パン
- しゅうまい、みかん缶
- カボチャ煮、スナップエンドウ
- コーンバター



2 (水)

- ごはん
- 豚肉と豆のバーベキューソース
- オレンジ
- バターポテト、いんげん



3 (木)

- カレーライス
- オレンジ



4 (金)

- ごはん
- 照り焼きチキン
- ポテトボイル、みかん缶
- ブロッコリーボイル



7 (月)

- パン
- 唐揚げ、みかん缶
- にんじん煮、卵焼き
- スナップエンドウ



8 (火)

- ごはん
- ハムカツ、ブロッコリーボイル
- マカロニサラダ
- みかん缶



9 (水)

- ごはん
- 鶏のマーマレード風味
- ほうれん草のボイル
- 人参甘煮、オレンジ



10 (木)

- チキンクリームのか
- カレーライス
- オレンジ



11 (金)

- パン
- 豚肉しょうがやき
- ボイルいんげん
- もやし炒め、オレンジ



14 (月)

- ごはん
- チキンカツ、オレンジ
- ポテトサラダ
- スナップエンドウ



15 (火)

- ごはん
- 和風ハンバーグ、みかん缶
- バターポテト、
- にんじん甘煮
- ブロッコリーボイル



16 (水)

- ごはん
- 鶏の照り焼き
- ソーセージ、オレンジ
- スナップエンドウ



17 (木)

- パン
- 豚肉のクリームソテー
- ほうれん草のボイル
- オレンジ
- コーンボイル
- にんじんボイル



18 (金)

- ごはん
- メンチカツ
- オレンジ
- バターポテト、いんげん



21 (月)

22 (火)

23 (水)

24 (木)

25 (金)

- ごはん
- ひとロカツ
- ナゲット、みかん缶
- ほうれん草おかか和え



- パン
- ハンバーグ、オレンジ
- バターポテト
- にんじん甘煮
- スナップエンドウ



- ごはん
- 野菜コロッケ、みかん缶
- ミートボール
- ほうれん草おかか和え



- カレーライス
- オレンジ



- パン
- しゅうまい、みかん缶
- 卵焼き、スナップエンドウ
- シーチキンのコーン和え



28 (月)

29 (火)

30 (水)