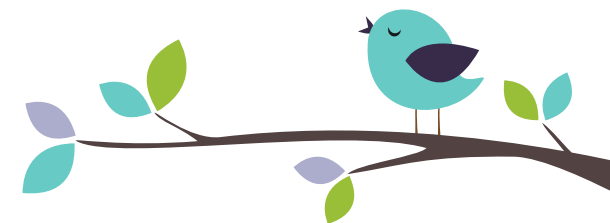
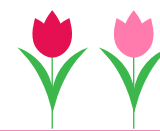
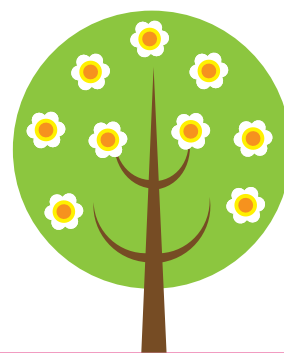


令和8年 7月のこんだて



1 (水)

- ごはん
- メンチカツ
- オレンジ
- バターポテト、いんげん



2 (木)

- カレーライス
- リンゴ



3 (金)

- パン
- 鶏のマーマレード風味
- ほうれん草のポイル
- 人参甘煮、オレンジ



6 (月)

- パン
- ハムカツ、みかん缶
- マカロニサラダ
- ブロッコリーポイル



7 (火)

- ごはん
- ハンバーグ、オレンジ
- バターポテト、にんじん甘煮
- スナップエンドウ



8 (水)

- ごはん
- しゅうまい、みかん缶
- カボチャ煮、スナップエンドウ
- コーンバター



9 (木)

- カレーライス
- リンゴ



10 (金)

- ごはん
- 豚肉しょうがやき
- ポイルいんげん
- もやし炒め、オレンジ



13 (月)

- ごはん
- 野菜コロッケ、みかん缶
- ミートボール
- ほうれん草おかか和え



14 (火)

- パン
- チキンカツ、オレンジ
- バターポテト
- 卵焼き、ポイルいんげん



15 (水)

- ごはん
- 唐揚げ、ソーセージ
- にんじん煮、みかん缶
- スナップエンドウ



16 (木)

- パン
- 豚肉のクリームソテー
- ほうれん草のポイル、オレンジ
- コーンポイル、にんじんポイル



17 (金)

- ごはん
- 照り焼きチキン
- ポテトポイル、みかん缶
- ブロッコリーポイル



20 (月)

21 (火)

- ごはん
- 和風ハンバーグ、みかん缶
- バターポテト、にんじん甘煮
- ブロッコリーポイル



22 (水)

- ごはん
- チキンカツ
- 中華風もやし炒め、オレンジ
- マカロニサラダ



23 (木)

- カレーライス
- リンゴ



24 (金)

- パン
- 豚肉と玉ねぎの焼肉風
- いんげん炒め
- かぼちゃ煮、オレンジ



27 (月)

- パン
- ひとロカツ
- ナゲット、みかん缶
- スナップエンドウ



28 (火)

- ごはん
- 野菜コロッケ、みかん缶
- ミートボール
- ほうれん草おかか和え



29 (水)

- ごはん
- シュウマイ、みかん缶
- ポイルブロッコリー
- ポテトサラダ



30 (木)

- チキンクリームのカレーライス
- リンゴ



31 (金)

- パン
- メンチカツ
- オレンジ
- バターポテト、いんげん

