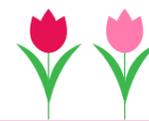
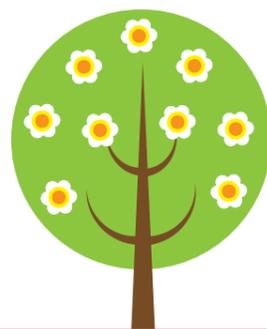


3月のおこんだて

令和8年



<p>2 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンカツ ●中華風もやし炒め、オレンジ ●マカロニサラダ 	<p>3 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●唐揚げ、みかん缶 ●にんじん煮、卵焼き ●スナップエンドウ 	<p>4 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●豚肉の野菜炒め ●かぼちゃ ●みかん缶 	<p>5 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>6 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●メンチカツ ●オレンジ ●バターポテト、いんげん 
<p>9 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●しゅうまい、みかん缶 ●卵焼き、スナップエンドウ ●シーチキンのコーン和え 	<p>10 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●和風ハンバーグ、みかん缶 ●バターポテト、にんじん甘煮 ●ブロッコリーポイル 	<p>11 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のマーマレード風味 ●ほうれん草のポイル ●人参甘煮、オレンジ 	<p>12 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●豚肉のクリームソテー ●ほうれん草のポイル ●オレンジ ●コーンポイル ●にんじんポイル 	<p>13 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの焼肉風 ●いんげん炒め ●かぼちゃ煮、オレンジ 
<p>16 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハムカツ、オレンジ ●バターポテト ●卵焼き、ポイルいんげん 	<p>17 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●唐揚げ、みかん缶 ●にんじん煮、卵焼き ●スナップエンドウ 	<p>18 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●照り焼きチキン ●ポテトポイル、みかん缶 ●ほうれん草おかか和え 	<p>19 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>20 (金)</p>
<p>23 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ、オレンジ ●バターポテト、にんじん甘煮 ●スナップエンドウ 	<p>24 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シューマイ ●ソーセージ、いんげん ●チキンナゲット、オレンジ 	<p>25 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●豚肉と豆のバーベキューソース ●バターポテト、オレンジ ●ほうれん草おかか添え 	<p>26 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●チキンクリームのカレーライス ●リンゴ 	<p>27 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ひとロカツ、みかん缶 ●マカロニサラダ ●ほうれん草のポイル 
<p>30 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●野菜コロッケ、オレンジ ●ミートボール ●ほうれん草おかか和え 	<p>31 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉しょうがやき ●ポイルいんげん ●もやし炒め、オレンジ 			