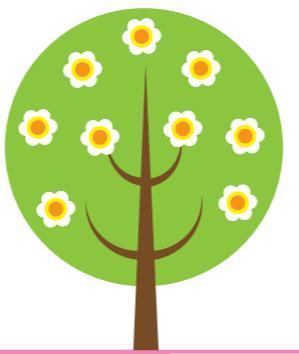


# 12月のこんだて

令和7年



1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●パン</li> <li>●野菜コロッケ</li> <li>●ブロッコリーおかか添え</li> <li>●ミートボール、オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●シュウマイ</li> <li>●ソーセージ、いんげん</li> <li>●チキンナゲット、オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ひと口カツ、みかん缶</li> <li>●マカロニサラダ</li> <li>●ほうれん草おかか和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●カレーライス</li> <li>●リンゴ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ハンバーグ、オレンジ</li> <li>●バターポテト、にんじん甘煮</li> <li>●スナップエンドウ</li> </ul>
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●パン</li> <li>●唐揚げ、ソーセージ</li> <li>●にんじん煮、コーン、オレンジ</li> <li>●ブロッコリーボイル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ハムカツ、ブロッコリーボイル</li> <li>●マカロニサラダ</li> <li>●みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●豚肉と玉ねぎの焼肉風</li> <li>●いんげん炒め</li> <li>●かぼちゃ煮、オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●パン</li> <li>●クリームシチュー</li> <li>●ソーセージ</li> <li>●カット野菜のボイル</li> <li>●オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●しゅうまい、みかん缶</li> <li>●卵焼き、スナップエンドウ</li> <li>●シーチキンのコーン和え</li> </ul>
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●和風ハンバーグ、みかん缶</li> <li>●バターポテト、にんじん甘煮</li> <li>●スナップエンドウ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●パン</li> <li>●メンチカツ</li> <li>●オレンジ</li> <li>●ポテトサラダ、いんげん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●照り焼きチキン</li> <li>●ポテトボイル、みかん缶</li> <li>●ほうれん草おかか和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●カレーライス</li> <li>●リンゴ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●唐揚げ、みかん缶</li> <li>●にんじん煮、卵焼き</li> <li>●スナップエンドウ</li> </ul>
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●パン</li> <li>●野菜コロッケ、みかん缶</li> <li>●ミートボール</li> <li>●ほうれん草おかか和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ひと口カツ、みかん缶</li> <li>●卵焼き、ロースハム</li> <li>●いんげん煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●豚肉しょうがやき</li> <li>●ボイルいんげん</li> <li>●もやし炒め、オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●パン</li> <li>●クリームシチュー</li> <li>●ソーセージ</li> <li>●カット野菜のボイル</li> <li>●イチゴ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ハムカツ、ブロッコリーボイル</li> <li>●マカロニサラダ</li> <li>●みかん缶</li> </ul>
29(月)	30(火)	31(水)		

※写真はイメージになります。