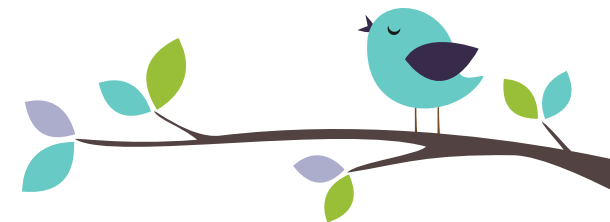
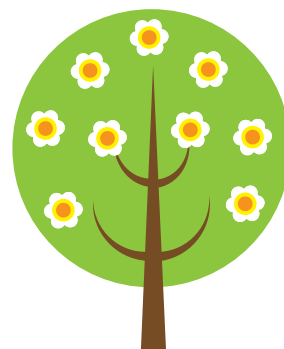


# 12月令和7年のこんだて



1 (月)

- パン
- 野菜コロッケ
- ブロッコリーおかか添え
- ミートボール、オレンジ



2 (火)

- ごはん
- シュウマイ
- ソーセージ、いんげん
- チキンナゲット、オレンジ



3 (水)

- ごはん
- ひとロカツ、みかん缶
- マカロニサラダ
- ほうれん草おかか和え



4 (木)

- カレーライス
- リンゴ



5 (金)

- ごはん
- ハンバーグ、オレンジ
- バターポテト、にんじん甘煮
- スナッPEndウ



8 (月)

- パン
- 唐揚げ、ソーセージ
- にんじん煮、コーン、オレンジ
- ブロッコリーボイル



9 (火)

- ごはん
- ハムカツ、ブロッコリーボイル
- マカロニサラダ
- みかん缶



10 (水)

- ごはん
- 豚肉と玉ねぎの焼肉風
- いんげん炒め
- かぼちゃ煮、オレンジ



11 (木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のボイル
- オレンジ



12 (金)

- ごはん
- しゅうまい、みかん缶
- 卵焼き、スナッPEndウ
- シーチキンのコーン和え



15 (月)

- ごはん
- 和風ハンバーグ、みかん缶
- バターポテト、にんじん甘煮
- スナッPEndウ



16 (火)

- パン
- メンチカツ
- オレンジ
- ポテトサラダ、いんげん



17 (水)

- ごはん
- 照り焼きチキン
- ポテトボイル、みかん缶
- ほうれん草おかか和え



18 (木)

- カレーライス
- リンゴ



19 (金)

- ごはん
- 唐揚げ、みかん缶
- にんじん煮、卵焼き
- スナッPEndウ



22 (月)

- パン
- 野菜コロッケ、みかん缶
- ミートボール
- ほうれん草おかか和え



23 (火)

- ごはん
- ひとロカツ、みかん缶
- 卵焼き、ロースハム
- いんげん煮



24 (水)

- ごはん
- 豚肉しょうがやき
- ボイルいんげん
- もやし炒め、オレンジ



25 (木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のボイル
- イチゴ



26 (金)

- ごはん
- ハムカツ、ブロッコリーボイル
- マカロニサラダ
- みかん缶



29 (月)

30 (火)

31 (水)