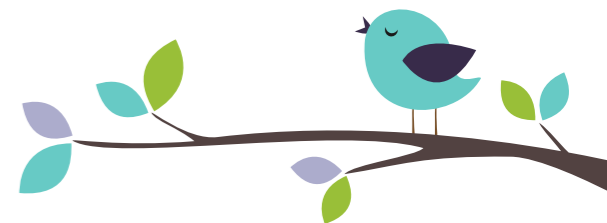
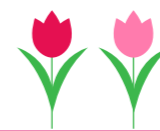
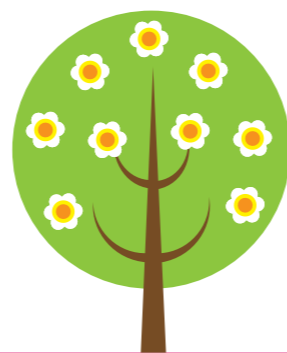


11月^{令和 7年}のこんだて



3 (月)

4 (火)

- 食パン
- 和風ハンバーグ、みかん缶
- バターポテト、にんじん甘煮
- スナップエンドウ



5 (水)

- ごはん
- 豚肉の野菜炒め
- マカロニサラダ
- みかん缶



6 (木)

- カレーライス
- リンゴ



7 (金)

- ごはん
- しゅうまい、みかん缶
- カボチャ煮、スナップエンドウ
- コーンバター



10 (月)

- ごはん
- ハムカツ、ブロッコリーポイル
- マカロニサラダ
- みかん缶



11 (火)

- ごはん
- 唐揚げ、みかん缶
- にんじん煮、卵焼き
- スナップエンドウ



12 (水)

- ごはん
- 鶏の照り焼き
- ソーセージ、オレンジ
- ほうれん草とコーンの和え物



13 (木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のポイル
- オレンジ



14 (金)

- ごはん
- メンチカツ
- オレンジ
- バターポテト、いんげん



17 (月)

- 食パン
- ひとロカツ、みかん缶
- マカロニサラダ
- ほうれん草おかか和え



18 (火)

- ごはん
- しゅうまい、みかん缶
- カボチャ煮、スナップエンドウ
- コーンバター



19 (水)

- ごはん
- 豚肉しょうがやき
- ポイルいんげん
- もやし炒め、オレンジ



20 (木)

- カレーライス
- リンゴ



21 (金)

- ごはん
- チキンカツ
- 中華風もやし炒め、オレンジ
- マカロニサラダ



24 (月)

25 (火)

- ごはん
- 唐揚げ、ソーセージ
- にんじん煮、みかん缶
- スナップエンドウ



26 (水)

- ごはん
- 鶏のマーマレード風味
- ほうれん草のポイル
- 人参甘煮、みかん缶



27 (木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のポイル
- オレンジ



28 (金)

- ごはん
- 和風ハンバーグ、オレンジ
- ポテトサラダ、にんじん甘煮
- スナップエンドウ

