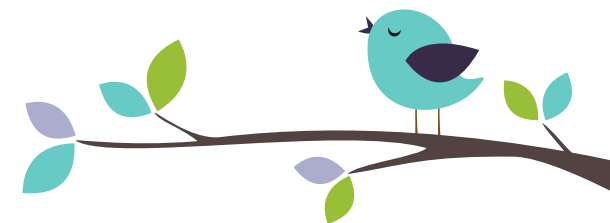
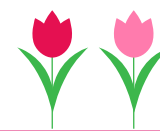
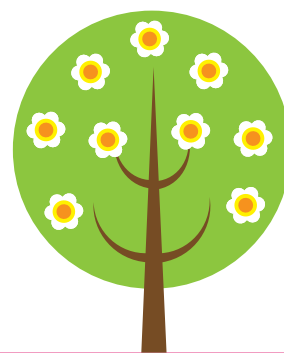


令和7年 10月のこんだて



1 (水)

- ごはん
- 照り焼きチキン
- ポテトボイル、みかん缶
- ほうれん草おかか和え



2 (木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のボイル
- オレンジ



3 (金)

- ごはん
- ハンバーグ、オレンジ
- バターポテト、にんじん甘煮
- スナップエンドウ



6 (月)

- 食パン
- シュウマイ、ソーセージ
- ブロッコリーボイル
- チキンナゲット、オレンジ



7 (火)

- ごはん
- ひと口カツ、みかん缶
- マカロニサラダ
- ほうれん草おかか和え



8 (水)

- ごはん
- 豚肉しょうがやき
- ボイルいんげん
- もやし炒め、オレンジ



9 (木)

- カレーライス
- リンゴ



10 (金)

- ごはん
- 唐揚げ、ソーセージ
- にんじん煮、みかん缶
- スナップエンドウ



13 (月)

14 (火)

- ごはん
- チキンカツ、オレンジ
- バターポテト
- 卵焼き、ボイルいんげん



15 (水)

- ごはん
- 鶏のマーマレード風味
- ほうれん草のボイル
- 人参甘煮、みかん缶



16 (木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のボイル
- オレンジ



17 (金)

- ごはん
- ミニハンバーグ、みかん缶
- ポテトサラダ
- ほうれん草とシーチキン和え



20 (月)

21 (火)

- パン
- 唐揚げ、ソーセージ
- にんじん煮、みかん缶
- スナップエンドウ



22 (水)

- ごはん
- 豚肉とピーマンのにんにく醤油焼き
- にんじんソテー、ソーセージ
- オレンジ



23 (木)

- カレーライス
- リンゴ



24 (金)

- ごはん
- 野菜コロッケ、みかん缶
- ミートボール
- ほうれん草おかか和え



27 (月)

28 (火)

- ごはん
- チキンカツ、オレンジ
- バターポテト
- 卵焼き、ボイルいんげん



29 (水)

- ごはん
- 豚肉しょうがやき
- ボイルいんげん
- もやし炒め、オレンジ



30 (木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のボイル
- オレンジ



31 (金)

- ごはん
- 照り焼きチキン
- ポテトボイル、みかん缶
- ほうれん草おかか和え

