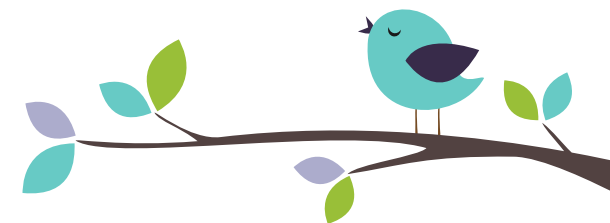
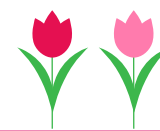
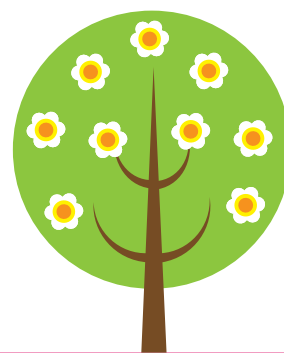


令和 7年 7月のこんだて



1 (火)

- ごはん
- 鶏唐揚げ
- ブロッコリーポイル
- 卵焼き、オレンジ



2 (水)

- ごはん
- チキンカツ
- 中華風もやし炒め、オレンジ
- マカロニサラダ



3 (木)

- カレーライス
- リンゴ



4 (金)

- ごはん
- 和風ハンバーグ、みかん缶
- バターポテト、にんじん甘煮
- スナップエンドウ



7 (月)

- 食パン
- ハムカツ、オレンジ
- バターポテト
- 卵焼き、いんげん



8 (火)

- ごはん
- ミニハンバーグ、みかん缶
- ポテトサラダ
- ほうれん草とシーチキン和え



9 (水)

- ごはん
- 豚肉しょうが焼き
- ポイルブロッコリー
- もやし炒め、オレンジ



10 (木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のポイル
- オレンジ



11 (金)

- ごはん
- 鶏照り焼き
- ポイルスナップエンドウ
- オレンジ



14 (月)

- ごはん
- シュウマイ
- ソーセージ、いんげん
- チキンナゲット、オレンジ



15 (火)

- 食パン
- ひとロカツ、みかん缶
- ローズハム
- にんじん煮



16 (水)

- ごはん
- 豚肉と豆のバーベキューソース
- バターポテト、オレンジ
- ほうれん草おかか添え



17 (木)

- カレーライス
- リンゴ



18 (金)

- ごはん
- 豚肉の野菜炒め
- 揚げシュウマイ
- かぼちゃ、みかん缶



21 (月)

22 (火)

- ごはん
- チキンカツ、オレンジ
- ポイルポテト
- ブロッコリージャコ和え



23 (水)

- ごはん
- 照り焼きチキン
- ポテトポイル、みかん缶
- ほうれん草おかか和え



24 (木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のポイル
- オレンジ



25 (金)

- ごはん
- 豚肉と豆のバーベキューソース
- バターポテト、オレンジ
- ほうれん草おかか添え



28 (月)

- ごはん
- ハンバーグ、みかん缶
- バターポテト、にんじん甘煮
- スナップエンドウ



29 (火)

- ごはん
- ひとロカツ、みかん缶
- ローズハム
- にんじん煮



30 (水)

- ごはん
- 豚肉の野菜炒め
- かぼちゃ
- みかん缶



31 (木)

- カレーライス
- リンゴ

