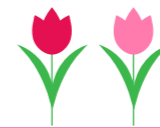
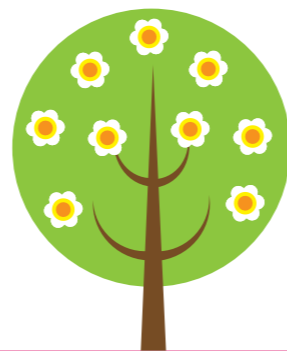


令和7年 1月のこんだて



		1 (水)	2 (木)	3 (金)
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)

6 (月)

- ごはん
- シュウマイ、ポイルブロッコリー
- みかん缶
- ポテトサラダ

7 (火)

- ごはん
- ハンバーグ、みかん缶
- バターポテト、にんじん甘煮
- スナップエンドウ

8 (水)

- ごはん
- 豚肉しょうがやき
- ポイルブロッコリー
- もやしいため、オレンジ

9 (木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のポイル
- オレンジ

10 (金)

- ごはん
- 鶏の照り焼き、みかん缶
- ほうれん草おひたし
- カボチャポイル

13 (月)

14 (火)

- ごはん
- ハムカツ、ブロッコリーポイル
- マカロニサラダ
- みかん缶

15 (水)

- ごはん
- 豚肉と豆のバーベキューソース
- オレンジ
- バターポテト
- いんげん

16 (木)

- カレーライス
- リンゴ

17 (金)

- ごはん
- ひとロカツ
- ナゲット、みかん缶
- ほうれん草おかか和え

20 (月)

- ごはん
- 唐揚げ、みかん缶
- にんじん煮、卵焼き
- スナップエンドウ

21 (火)

- ごはん
- シュウマイ
- ポイルブロッコリー
- みかん缶
- ポテトサラダ

22 (水)

- ごはん
- 豚肉しょうがやき
- ポイルブロッコリー
- もやしいため、オレンジ

23 (木)

- パン
- クリームシチュー
- ソーセージ
- カット野菜のポイル
- オレンジ

24 (金)

- ごはん
- 鶏のマーマレード焼き、オレンジ
- ほうれん草ポイル
- にんじん甘煮

27 (月)

- ごはん
- ハムカツ、スナップエンドウ
- マカロニサラダ
- みかん缶

28 (火)

- ごはん
- 野菜コロッケ、みかん缶
- ミートボール
- ほうれん草おかか和え

29 (水)

- ごはん
- 豚肉しょうがやき
- ポイルブロッコリー
- もやし炒め、オレンジ

30 (木)

- カレーライス
- リンゴ

31 (金)

- ごはん
- 和風ハンバーグ、オレンジ
- にんじん甘煮
- スナップエンドウ
- ポテトサラダ

※写真はイメージになります。