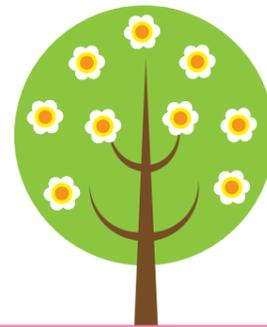


12月のこんだて

令和6年



<p>2(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ、みかん缶 ●ミートボール ●ほうれん草おかか和え 	<p>3(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ、みかん缶 ●バターポテト ●にんじん甘煮 ●スナップエンドウ 	<p>4(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の照り焼き、みかん缶 ●ほうれん草おひたし ●カボチャポイル 	<p>5(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>6(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉しょうがやき ●ポイルブロッコリー ●もやし炒め、オレンジ 
<p>9(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ひとロカツ ●ナゲット、みかん缶 ●ほうれん草おかか和え 	<p>10(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●ポイルブロッコリー ●みかん缶 ●ポテトサラダ 	<p>11(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハムカツ ●ブロッコリーポイル ●マカロニサラダ ●みかん缶 	<p>12(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●クリームシチュー ●ソーセージ ●カット野菜のポイル ●オレンジ 	<p>13(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と豆のバーベキューソース ●オレンジ ●バターポテト、いんげん 
<p>16(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●唐揚げ、みかん缶 ●にんじん煮、卵焼き ●スナップエンドウ 	<p>17(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●ポイルブロッコリー ●みかん缶 ●ポテトサラダ 	<p>18(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉しょうがやき ●ポイルブロッコリー ●もやしいため、オレンジ 	<p>19(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>20(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の照り焼き、みかん缶 ●ほうれん草おひたし ●カボチャポイル 
<p>23(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハムカツ、スナップエンドウ ●マカロニサラダ ●みかん缶 	<p>24(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●チキンライス ●ソーセージ ●ポイルポテト ●ブロッコリーポイル ●イチゴ 	<p>25(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉しょうがやき ●ポイルブロッコリー ●もやし炒め、オレンジ 	<p>26(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●クリームシチュー ●ソーセージ ●カット野菜のポイル ●オレンジ 	<p>27(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ひとロカツ ●ナゲット、みかん缶 ●ほうれん草おかか和え 
<p>30(月)</p>	<p>31(火)</p>			