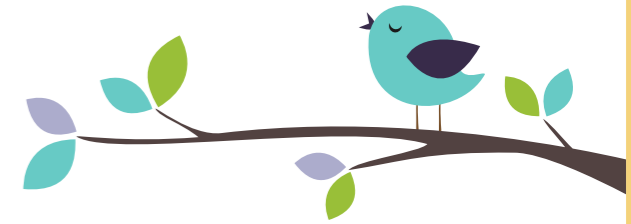
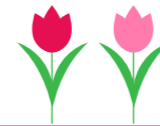
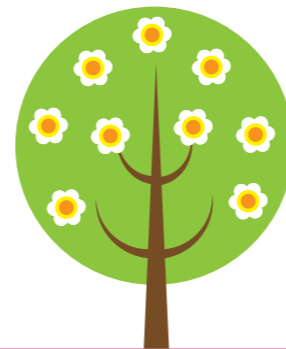


10月令和6年のこんだて



	<p>1 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリーおかか添え ●ミートボール、オレンジ 	<p>2 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●ソーセージ、枝豆 ●チキンナゲット、オレンジ 	<p>3 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●クリームシチュー ●ソーセージ ●カット野菜のポイル ●オレンジ 	<p>4 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●和風ハンバーグ ●みかん缶 ●バターポテト ●にんじん甘煮 ●スナップエンドウ 
<p>7 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハムカツ、オレンジ ●バターポテト ●卵焼き、むき枝豆 	<p>8 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ミニハンバーグ、みかん缶 ●ポテトサラダ ●ほうれん草とシーチキン和え 	<p>9 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉しょうが焼き ●ポイルブロッコリー ●ミニお好み焼き ●オレンジ 	<p>10 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>11 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏照り焼き ●ポイルスナップエンドウ ●オレンジ 
<p>14 (月)</p>	<p>15 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ひとロカツ、みかん缶 ●ローズハム ●いんげん煮 	<p>16 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と豆のバーベキューソース ●バターポテト、オレンジ ●ほうれん草おかか添え 	<p>17 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●クリームシチュー ●ソーセージ ●カット野菜のポイル ●オレンジ 	<p>18 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉の野菜炒め ●揚げシュウマイ ●かぼちゃ、みかん缶 
<p>21 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●ソーセージ、枝豆 ●チキンナゲット、オレンジ 	<p>22 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンカツ、オレンジ ●ポイルポテト ●ブロッコリージャコ和え 	<p>23 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●照り焼きチキン ●ポテトポイル、みかん缶 ●ほうれん草おかか和え 	<p>24 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>25 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と豆のバーベキューソース ●バターポテト、オレンジ ●ほうれん草おかか添え 
<p>28 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ、みかん缶 ●バターポテト ●にんじん甘煮 ●スナップエンドウ 	<p>29 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ひとロカツ、みかん缶 ●ローズハム ●いんげん煮 	<p>30 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉の野菜炒め ●かぼちゃ ●みかん缶 	<p>31 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●クリームシチュー ●ソーセージ ●カット野菜のポイル ●オレンジ 	