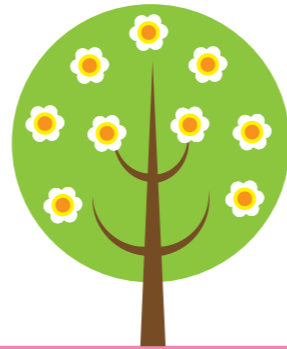


7月令和6年のこんだて



<p>1 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハムカツ、オレンジ ●バターポテト ●卵焼き、むき枝豆 	<p>2 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●からあげ、みかん缶 ●いんげん煮、にんじんポイル ●ミニお好み焼き 	<p>3 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ミニハンバーグ、みかん缶 ●トマト風味のスパゲティ ●ほうれん草とシーチキン和え 	<p>4 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>5 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●しゅうまい、みかん缶 ●カボチャ煮、スナップエンドウ ●コーンバター 
<p>8 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリーおかか添え ●ミートボール、オレンジ 	<p>9 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンカツ ●焼きそば、ポイルブロッコリー ●オレンジ 	<p>10 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉しょうが焼き ●ポイルブロッコリー ●焼きそば、オレンジ 	<p>11 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●クリームシチュー ●ソーセージ ●カット野菜のポイル ●オレンジ 	<p>12 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ひとロカツ ●五目豆、オレンジ ●蒸しキャベツ 
<p>15 (月)</p>	<p>16 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のマーマレード風味 ●ほうれん草のポイル ●人参甘煮、オレンジ 	<p>17 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ、オレンジ ●バターポテト、にんじん甘煮 ●スナップエンドウ 	<p>18 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>19 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉とピーマンのにんにく醤油焼き ●にんじんソテー、ソーセージ ●オレンジ 
<p>22 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉の野菜炒め ●かぼちゃ ●みかん缶 	<p>23 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●からあげ、みかん缶 ●いんげん煮、にんじんポイル ●ミニお好み焼き 	<p>24 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●ポイルスナップエンドウ ●オレンジ 	<p>25 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●クリームシチュー ●ソーセージ ●カット野菜のポイル ●オレンジ 	<p>26 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉しょうが焼き ●ポイルいんげん ●焼きそば、オレンジ 
<p>29 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ひとロカツ ●五目豆、オレンジ ●蒸しキャベツ ●味噌汁(油揚げ、豆腐) 	<p>30 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●しゅうまい、みかん缶 ●カボチャ煮、スナップエンドウ ●コーンバター 	<p>31 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ミニハンバーグ、みかん缶 ●トマト風味のスパゲティ ●ほうれん草とシーチキン和え 		