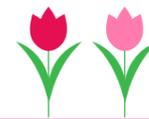
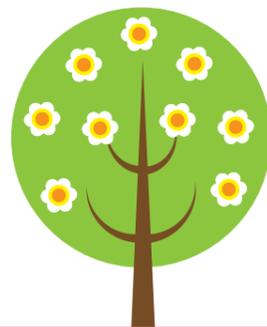


# 令和5年 9月のこんだて



				<p>1 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ひとロカツ</li> <li>●みかん缶</li> <li>●卵焼き</li> <li>●ジャーマンポテト</li> <li>●スナップエンドウ</li> </ul> 
<p>4 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ミニハンバーグ</li> <li>●みかん缶</li> <li>●トマト風味のスパゲティ</li> <li>●ほうれん草とシーチキン和え</li> </ul> 	<p>5 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●唐揚げ</li> <li>●オレンジ</li> <li>●マカロニサラダ</li> <li>●切干大根</li> <li>●ブロッコリーおかか和え</li> </ul> 	<p>6 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ハムカツ</li> <li>●スナップエンドウ</li> <li>●ちくわ</li> <li>●かまぼこ</li> <li>●カボチャサラダ</li> <li>●みかん缶</li> </ul> 	<p>7 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●パン</li> <li>●クリームシチュー</li> <li>●ソーセージ</li> <li>●カット野菜のボイル</li> <li>●オレンジ</li> </ul> 	<p>8 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●コーン天ぷら</li> <li>●みかん缶</li> <li>●バターマカロニ</li> <li>●ソーセージ</li> <li>●ブロッコリーのジャコ和え</li> </ul> 
<p>11 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●からあげ</li> <li>●オレンジ</li> <li>●焼きそば</li> <li>●ブロッコリーボイル</li> <li>●ミニお好み焼き</li> </ul> 	<p>12 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●野菜コロッケ</li> <li>●みかん缶</li> <li>●ミートボール</li> <li>●ごぼうサラダ</li> <li>●ほうれん草おかか和え</li> </ul> 	<p>13 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●和風ハンバーグ</li> <li>●オレンジ</li> <li>●キノコ風味のスパゲティ</li> <li>●ポテトシーチキン和え</li> <li>●スナップエンドウ</li> </ul> 	<p>14 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●カレーライス</li> <li>●リンゴ</li> </ul> 	<p>15 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●豚肉と豆のバーベキューソース</li> <li>●バターポテト</li> <li>●オレンジ</li> <li>●ソーセージ</li> <li>●いんげんおひたし</li> </ul> 
<p>18 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ミニハンバーグ</li> <li>●みかん缶</li> <li>●ジャーマンポテト</li> <li>●いんげんの胡麻和え</li> </ul> 	<p>19 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ミニハンバーグ</li> <li>●みかん缶</li> <li>●ジャーマンポテト</li> <li>●いんげんの胡麻和え</li> </ul> 	<p>20 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●唐揚げ</li> <li>●みかん缶</li> <li>●里芋とにんじん煮</li> <li>●卵焼き</li> <li>●スナップエンドウ</li> </ul> 	<p>21 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●カレーライス</li> <li>●リンゴ</li> </ul> 	<p>22 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●しゅうまい</li> <li>●みかん缶</li> <li>●焼きそば</li> <li>●ブロッコリージャコ和え</li> <li>●ミニお好み焼き</li> </ul> 
<p>25 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●照り焼きチキン</li> <li>●バターポテト</li> <li>●にんじん甘煮</li> <li>●ブロッコリーのシーチキン和え</li> </ul> 	<p>26 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ハムカツ</li> <li>●スナップエンドウ</li> <li>●マカロニサラダ</li> <li>●かまぼこ</li> <li>●みかん缶</li> </ul> 	<p>27 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●肉じゃが</li> <li>●しゅうまい</li> <li>●ほうれん草ジャコ和え</li> <li>●みかん缶</li> </ul> 	<p>28 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●カレーライス</li> <li>●リンゴ</li> </ul> 	<p>29 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●チキンクリーム煮風</li> <li>●バターパスタ</li> <li>●オレンジ</li> <li>●にんじんとブロッコリー</li> <li>●ソーセージ</li> </ul> 