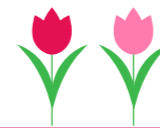
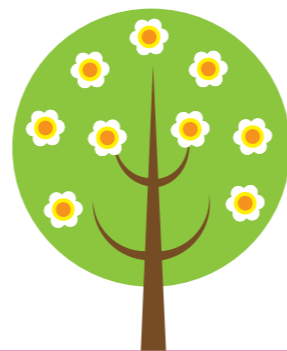


令和5年 2月のこんだて



1 (水)

- ごはん
- 鶏肉のクリームソース
- パタースパゲティ
- ポイルほうれん草
- ポイルコーン
- みかん



2 (木)

- カレーライス
- リンゴ



3 (金)

- ごはん
- ハンバーグ
- スナップエンドウのポイル
- ポテとかぼちゃのいとこサラダ
- みかん



6 (月)

- ごはん
- チキンカツ
- ポテトサラダ
- ほうれん草ポイル
- コーンバター
- みかん缶



7 (火)

- ごはん
- 豚肉ともやしの焼きそば
- シュウマイ
- いんげんごま和え
- みかん



8 (水)

- ごはん
- カボチャコロッケ
- マカロニサラダ
- ブロッコリーポイル
- ミートボール
- りんご



9 (木)

- パン
- ポテトサラダ
- ウインナー
- クリームシチュー
- オレンジ



10 (金)

- ごはん
- からあげ
- ブロッコリーおなか添え
- 里いもとにんじん煮
- みかん



13 (月)

- ごはん
- 和風ハンバーグ
- キノコ風味のスパゲティ
- れんこんソテー
- ブロッコリーポイル
- みかん



14 (火)

- ごはん
- 鶏肉甘煮
- スナップエンドウ
- 豆煮
- マカロニサラダ
- みかん



15 (水)

- ごはん
- 肉じゃが
- シュウマイ
- グリーンピース
- スナップエンドウ
- ひじき煮
- みかん



16 (木)

- カレーライス
- リンゴ



17 (金)

- ごはん
- オムレツ
- ナポリタン風スパゲティ
- 一口カツ
- ポイルほうれん草
- みかん



20 (月)

- ごはん
- 野菜コロッケ
- 鶏のトマト煮
- スナップエンドウ
- オレンジ



21 (火)

- 枝豆のせごはん
- 豚肉とキャベツの焼きそば
- ウインナー
- ポテトサラダ
- みかん缶



22 (水)

- ごはん
- チキンカツ
- 卵焼き
- ポテト入りマカロニサラダ
- スナップエンドウ
- りんご



23 (木)

- コーンのせごはん
- 鶏の照り焼き
- バターポテト
- ブロッコリーポイル
- にんじんの甘煮
- みかん



27 (月)

- ごはん
- オムレツ
- ミートボール
- ポテトフライ
- ブロッコリーポイル
- にんじんポイル
- みかん



28 (火)

- ごはん
- 豚肉と豆のバーベキューソース
- ポテトサラダ
- スナップエンドウ
- みかん

