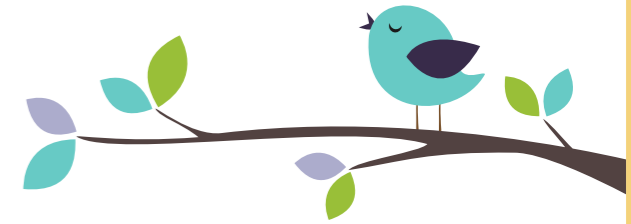
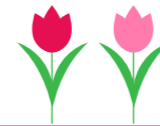
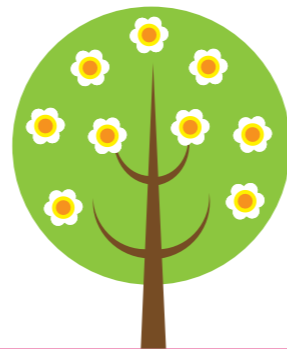


令和5年 1月のこんだて



<p>2 (月)</p>	<p>3 (火)</p>	<p>4 (水)</p>	<p>5 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>6 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ ●スナップエンドウのポイル ●にんじんポイル ●オレンジ 
<p>9 (月)</p>	<p>10 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンカツ ●ブロッコリーおかか添え ●ロースハム ●五目豆 ●オレンジ 	<p>11 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●グリーンピース ●一口卵焼き ●リンゴ 	<p>12 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●クリームシチュー ●カットポイル野菜 ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>13 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●チキンナゲット ●ジャガイモバター ●ブロッコリー炒め ●みかん 
<p>16 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●プレーンオムレツ ●シュウマイ ●スナップエンドウのポイル ●みかん 	<p>17 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のトマト煮風 ●バターパスタ ●カット野菜の蒸し焼き ●みかん缶 	<p>18 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●メンチカツ ●マカロニサラダ ●スナップエンドウのポイル ●みかん缶 	<p>19 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>20 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●オムレツ ●野菜コロッケ ●青菜いため ●ポイルコーン ●みかん 
<p>23 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のからあげ ●ポイルブロッコリー ●ナポリタン風スパゲティ ●ポテトのサラダ ●みかん 	<p>24 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ポークビーンズソテー ●ポテトサラダ ●ポイルブロッコリー ●リンゴ 	<p>25 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の照り焼き ●バターコーン ●ポイルほうれん草 ●ポテトサラダ ●みかん 	<p>26 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パン ●クリームシチュー ●カットポイル野菜 ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>27 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ミニハンバーグ ●ブロッコリー ●ロースハム ●かぼちゃ ●みかん 
<p>30 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリーおかか添え ●ミートボール ●ひじき煮 ●オレンジ 	<p>31 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●牛肉としらたきの炒め物 ●ほうれん草のポイル ●マカロニサラダ ●リンゴ 			