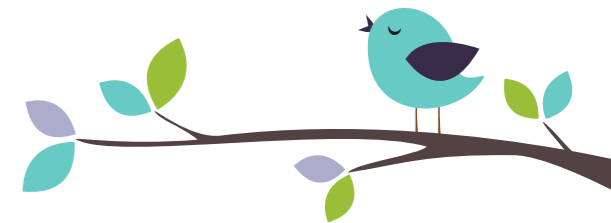
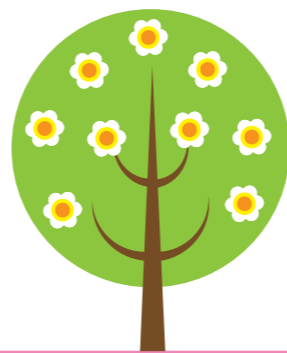


# 令和4年 12月のこんだて



			<p>1 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●カレーライス</li> <li>●リンゴ</li> </ul> 	<p>2 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●一口カツ</li> <li>●ソーセージ</li> <li>●蒸しキャベツ</li> <li>●みかん</li> </ul> 
<p>5 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●シュウマイ</li> <li>●ジャガイモバター</li> <li>●チキンナゲット</li> <li>●ブロッコリー炒め</li> <li>●みかん</li> </ul> 	<p>6 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●オムレツ</li> <li>●ポイルコーン</li> <li>●野菜コロッケ</li> <li>●青菜いため</li> <li>●みかん缶</li> </ul> 	<p>7 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ハンバーグ</li> <li>●スナップエンドウのポイル</li> <li>●にんじんポイル</li> <li>●みかん缶</li> </ul> 	<p>8 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●パン</li> <li>●カット野菜の蒸し焼き</li> <li>●ウインナー</li> <li>●クリームシチュー</li> <li>●オレンジ</li> </ul> 	<p>9 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●メンチカツ</li> <li>●スナップエンドウのポイル</li> <li>●バターコーン</li> <li>●マカロニサラダ</li> <li>●みかん缶</li> </ul> 
<p>12 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●照り焼き風ミートボール</li> <li>●ソーセージ</li> <li>●ほうれん草のバターソテー</li> <li>●ナポリタン風スパゲティ</li> <li>●みかん</li> </ul> 	<p>13 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●肉じゃが</li> <li>●グリーンピース</li> <li>●しらたき煮</li> <li>●リンゴ</li> </ul> 	<p>14 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●鶏肉とレンコンの煮物</li> <li>●カボチャ煮</li> <li>●インゲンのゴマ和え</li> <li>●みかん缶</li> </ul> 	<p>15 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●カレーライス</li> <li>●リンゴ</li> </ul> 	<p>16 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●豚肉のホイコーロー風炒め</li> <li>●揚げ餃子</li> <li>●ポイルブロッコリー</li> <li>●みかん</li> </ul> 
<p>19 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●和風ハンバーグ</li> <li>●キノコ風味のスパゲティ</li> <li>●れんこんソテー</li> <li>●みかん缶</li> </ul> 	<p>20 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●豚の生姜焼き</li> <li>●もやし焼きそば</li> <li>●ポイルブロッコリー</li> <li>●フライドポテト</li> <li>●みかん缶</li> </ul> 	<p>21 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●鶏の照り焼き</li> <li>●バターコーン</li> <li>●ポイルほうれん草</li> <li>●ポテトサラダ</li> <li>●みかん</li> </ul> 	<p>22 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●パン</li> <li>●ポテトサラダ</li> <li>●カットポイル野菜</li> <li>●クリームシチュー</li> <li>●オレンジ</li> </ul> 	<p>23 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ハムのサンドイッチ</li> <li>●ローストチキン</li> <li>●ポイルブロッコリー</li> <li>●ナポリタン風スパゲティ</li> <li>●いちご</li> </ul> 
<p>26 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●鶏のトマト煮風</li> <li>●バターパスタ</li> <li>●カット野菜の蒸し焼き</li> <li>●みかん缶</li> </ul> 	<p>27 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●ちくわの磯部あげ</li> <li>●コーンのポイル</li> <li>●一口卵焼き</li> <li>●こふき芋</li> <li>●みかん</li> </ul> 	<p>28 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ごはん</li> <li>●豚肉のにんにく醤油焼き</li> <li>●カボチャ煮そばろあんかけ</li> <li>●スナップエンドウのポイル</li> <li>●みかん</li> </ul> 	<p>29 (木)</p>	<p>30 (金)</p>