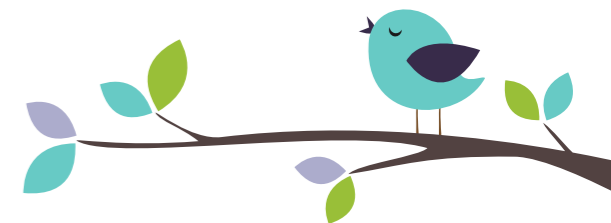
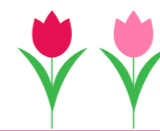
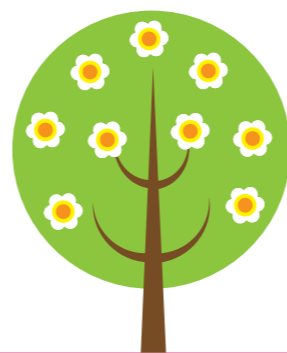


11月のこんだて

令和4年



1 (火)

- ごはん
- 豚肉のホイコーロー風炒め
- 揚げ餃子
- ポイルブロッコリー
- オレンジ



2 (水)

- そぼろごはん
- 野菜入りコロッケ
- ポイルブロッコリー
- ロースハム
- オレンジ



3 (木)

4 (金)

- ごはん
- シュウマイ
- ジャガイモバター
- チーズドッグ
- ブロッコリー炒め
- みかん缶



7 (月)

- ごはん
- ミートコロッケ
- ブロッコリーおなか添え
- ロースハム
- オムレツ
- オレンジ



8 (火)

- ごはん
- 鶏のトマト煮風
- バターパスタ
- カット野菜の蒸し焼き
- みかん缶



9 (水)

- ごはん
- 豚肉のにんにく醤油焼き
- カボチャ煮そぼろあんかけ
- スナップエンドウのポイル
- オレンジ



10 (木)

- カレーライス
- リンゴ



11 (金)

- ごはん
- 和風ハンバーグ
- キノコ風味のスパゲティ
- れんこんソテー
- みかん缶



14 (月)

- ごはん
- 照り焼き風ミートボール
- ソーセージ
- ほうれん草のバターソテー
- ナポリタン風スパゲティ
- オレンジ



15 (火)

- ごはん
- 鶏のバーベキューソース
- ポイルほうれん草
- 人参甘煮
- オレンジ



16 (水)

- ごはん
- ポークビーンズソテー
- ポテトサラダ
- ポイルブロッコリー
- リンゴ



17 (木)

- ロールパン
- クリームシチュー
- ウインナー
- カット野菜の蒸し焼き
- オレンジ



18 (金)

- ごはん
- 鶏のからあげ
- ナポリタン風スパゲティ
- ポイルブロッコリー
- オレンジ



21 (月)

- ごはん
- 鶏の照り焼き
- バターコーン
- ポイルほうれん草
- ポテトサラダ
- オレンジ



22 (火)

- ごはん
- 一口とんかつ
- ひじき煮
- 青菜いため
- みかん



23 (水)

24 (木)

- カレーライス
- リンゴ



25 (金)

- ごはん
- メンチカツ
- スナップエンドウのポイル
- バターコーン
- ポテト
- みかん缶



28 (月)

- ごはん
- 豚肉と根菜の甘煮
- 切干大根
- いんげんのソテー
- オレンジ



29 (火)

- ごはん
- 肉じゃが
- ポイルグリピース
- しらたき煮
- リンゴ



30 (水)

- ごはん
- ハンバーグ
- スナップエンドウのポイル
- バターコーン
- ポテト
- みかん缶

