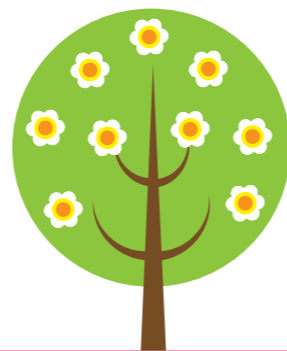


令和4年 10月のこんだて



<p>3 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ミニハンバーグ ●ほうれん草ソテー ●ふかし芋 ●コーン ●オレンジ 	<p>4 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●一口カツ ●ソーセージ ●枝豆 ●蒸しキャベツ ●オレンジ 	<p>5 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と豆のバーベキューソース ●ポイルブロッコリー ●かぼちゃ ●みかん缶 	<p>6 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>7 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●和風ハンバーグ ●キノコ風味のスパゲティ ●れんこんソテー ●みかん缶 
<p>10 (月)</p>	<p>11 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏肉ローストのトマトソース ●ほうれん草とジャコサラダ ●ふかし芋 ●みかん缶 	<p>12 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリーおほかた添え ●ミートボール ●オレンジ 	<p>13 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●クリームシチュー ●カットポイル野菜 ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>14 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のからあげ ●ポイルブロッコリー ●ナポリタン風スパゲティ ●オレンジ 
<p>17 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンカツ ●ブロッコリーおほかた添え ●ロースハム ●五目豆 ●オレンジ 	<p>18 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ ●スナップエンドウのポイル ●バターコーン ●ポテト ●みかん缶 	<p>19 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の照り焼き ●バターコーン ●ポイルほうれん草 ●ポテトサラダ ●みかん缶 	<p>20 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>21 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉とピーマンの にんにく醤油焼き ●にんじんソテー ●ソーセージ ●オレンジ 
<p>24 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●プレーンオムレツ ●マカロニサラダ ●ロースハム ●スナップエンドウのポイル ●オレンジ 	<p>25 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●メンチカツ ●ポテトサラダ ●ポイルブロッコリー ●リンゴ 	<p>26 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のマーマレード風味 ●ほうれん草のポイル ●人参甘煮 ●オレンジ 	<p>27 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>28 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚の生姜焼き ●もやし焼きそば ●フライドポテト ●ポイルブロッコリー ●みかん缶 
<p>31 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のからあげ ●ポイルブロッコリー ●やきそば ●にんじん煮 ●オレンジ 				