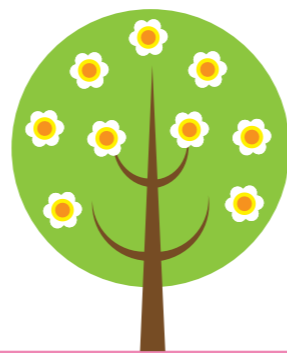


令和4年 9月のこんだて



| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| | | | <p>1 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ  | <p>2 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ちくわの磯部あげ ●枝豆のポイル ●マカロニサラダ ●こふき芋 ●オレンジ  |
| <p>5 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリーおかか添え ●ミートボール ●ひじき煮 ●オレンジ  | <p>6 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキン竜田揚げ ●マカロニサラダ ●こふき芋 ●青菜いため  | <p>7 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグデミグラスソース ●キノコ風味のスパゲティ ●れんこんソテー ●みかん缶  | <p>8 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●クリームシチュー ●カットポイル野菜 ●ポテトサラダ ●オレンジ  | <p>9 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏肉ローストのトマトソース ●バターペンネ ●スナックエンドウのポイル ●ふかし芋 ●みかん缶  |
| <p>12 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●一口カツ ●五目豆 ●蒸しキャベツ ●オレンジ  | <p>13 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏肉のクリームソース ●ほうれん草のポイル ●人参グラッセ ●オレンジ  | <p>14 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉の野菜炒め ●揚げ餃子 ●ポイルブロッコリー ●オレンジ  | <p>15 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●ソーセージ ●枝豆 ●チキンナゲット ●オレンジ  | <p>16 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉とピーマンの にんにく醤油焼き ●にんじんソテー ●ロースハム ●オレンジ  |
| | <p>20 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の照り焼き ●バターコーン ●ポイルほうれん草 ●ポテトサラダ ●みかん缶  | <p>21 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●和風ハンバーグ ●キノコ風味のスパゲティ ●れんこんソテー ●リンゴ  | <p>22 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚の生姜焼き ●もやし焼きそば ●フライドポテト ●ポイルブロッコリー ●みかん缶  | |
| <p>26 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●プレーンオムレツ ●カボチャ煮 ●ロースハム ●スナックエンドウのポイル ●オレンジ  | <p>27 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●メンチカツ ●ポテトサラダ ●ポイルブロッコリー ●みかん缶  | <p>28 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの焼肉風 ●いんげん炒め ●さつまいも甘煮 ●オレンジ  | <p>29 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ  | <p>30 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンカツ ●スパゲティナポリタン ●ほうれん草ソテー ●みかん缶  |