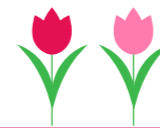
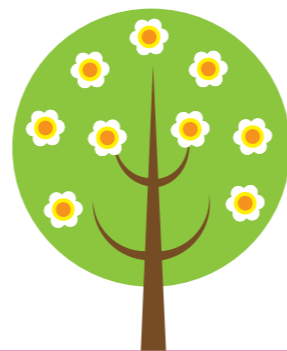


# 令和4年 6月のこんだて



1 (水)

- ごはん
- 鶏のガーリック風味のロースト
- ポイルブロッコリー
- ナポリタン風スパゲティ
- オレンジ



2 (木)

- カレーライス
- リンゴ



3 (金)

- ごはん
- ハンバーグ
- スナップエンドウのポイル
- バターコーン
- ポテト
- みかん缶



6 (月)

- ごはん
- シュウマイ
- ソーセージ
- チキンナゲット
- 枝豆
- オレンジ



7 (火)

- そぼろごはん
- 豚肉と豆のバーベキューソース
- ポイルブロッコリー
- ローズハム
- かぼちゃ
- みかん缶



8 (水)

- ごはん
- 鶏のからあげ
- ほうれん草のポイル
- ナポリタン風スパゲティ
- オレンジ



9 (木)

- ごはん
- メンチカツ
- スナップエンドウのポイル
- バターコーン
- マカロニサラダ
- みかん缶



10 (金)

- ごはん
- オムレツ
- ポテトサラダ
- 青菜いため
- ポイルコーン
- みかん缶



13 (月)

- ごはん
- 鶏肉のバーベキューソース
- ほうれん草のポイル
- 人参甘煮
- ポテトサラダ
- オレンジ



14 (火)

- ごはん
- 豚の生姜焼き
- パタースパゲティ
- フライドポテト
- ポイルブロッコリー
- みかん缶



15 (水)

- ごはん
- 肉じゃが
- ポイルグリーンピース
- 一口卵焼き
- オレンジ



16 (木)

- ロールパン
- クラムチャウダー風クリームシチュー
- カットポイル野菜
- ポテトサラダ
- オレンジ



17 (金)

- ごはん
- チキンカツ
- ブロッコリーおかか添え
- ローズハム
- 五目豆
- オレンジ



20 (月)

- ごはん
- ひとロカツ
- ソーセージ
- 枝豆
- 蒸しキャベツ
- オレンジ



21 (火)

- ごはん
- 豚肉の野菜炒め
- 揚げ餃子
- ポイルブロッコリー
- オレンジ



22 (水)

- ごはん
- 豚の生姜焼き
- もやし焼きそば
- みかん缶
- ポイルブロッコリー
- フライドポテト



23 (木)

- ごはん
- 鶏の照り焼き
- バターコーン
- ポイルほうれん草
- ポテトサラダ
- みかん缶



24 (金)

- ごはん
- オムレツ
- ポテトサラダ
- 青菜いため
- ポイルコーン
- みかん缶



27 (月)

- ごはん
- 鶏のからあげ
- ポイルブロッコリー
- ナポリタン風スパゲティ
- オレンジ



28 (火)

- ごはん
- ハンバーグ
- スナップエンドウのポイル
- バターコーン
- ポテト
- みかん缶



29 (水)

- ごはん
- 鶏肉とレンコンの煮物
- カボチャ煮
- インゲンのゴマ和え
- みかん缶



30 (木)

- カレーライス
- リンゴ

