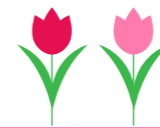
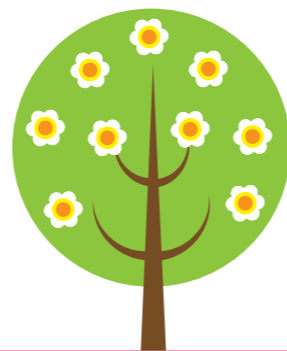


令和4年 1月のこんだて



<p>3 (月)</p>	<p>4 (火)</p>	<p>5 (水)</p>	<p>6 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●クラムチャウダー風 クリームシチュー ●カットポイル野菜 ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>7 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●ジャガイモバター ●チキンナゲット ●ブロッコリー炒め ●みかん 
<p>10 (月)</p>	<p>11 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンカツ ●ブロッコリーおなか添え ●ロースハム ●五目豆 ●オレンジ 	<p>12 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●グリーンピース ●一口卵焼き ●リンゴ 	<p>13 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ ●スナップエンドウのポイル ●バターコーン ●ポテト ●みかん缶 	<p>14 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のからあげ ●ナポリタン風スパゲティ ●ポイルブロッコリー ●かぼちゃとポテトのサラダ ●みかん 
<p>17 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●メンチカツ ●マカロニサラダ ●スナップエンドウのポイル ●みかん缶 	<p>18 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●オムレツ ●野菜コロッケ ●青菜いため ●ポイルコーン ●みかん 	<p>19 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉のホイコーロー風炒め ●揚げ餃子 ●ポイルブロッコリー ●ポテトサラダ ●リンゴ 	<p>20 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>21 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●そぼろごはん ●ミニハンバーグ ●ブロッコリー ●ロースハム ●かぼちゃ ●みかん 
<p>24 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のトマト煮風 ●バターパスタ ●カット野菜の蒸し焼き ●みかん缶 	<p>25 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ポークビーンズソテー ●ポテトサラダ ●ポイルブロッコリー ●リンゴ 	<p>26 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●牛肉としらたきの炒め物 ●ほうれん草のポイル ●マカロニサラダ ●リンゴ 	<p>27 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●クラムチャウダー風 クリームシチュー ●カットポイル野菜 ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>28 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のガーリック風味ロースト ●ブロッコリーのポイル ●ナポリタン風スパゲティ ●みかん 
<p>31 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の照り焼き ●バターコーン ●ポイルほうれん草 ●ポテトサラダ ●みかん 				