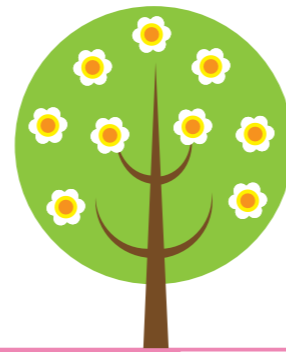


11月のこんだて

令和3年



<p>1(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉のホイコーロー風炒め ●揚げ餃子 ●ポイルブロッコリー ●オレンジ 	<p>2(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●そぼろごはん ●野菜入りコロッケ ●ポイルブロッコリー ●ロースハム ●オレンジ 	<p>3(水)</p>	<p>4(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●クリームシチュー ●マカロニサラダ ●チキンナゲット ●オレンジ 	<p>5(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●ジャガイモバター ●チーズドッグ ●ブロッコリー炒め ●みかん缶 
<p>8(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ミートコロッケ ●ブロッコリーおほかた添え ●ロースハム ●オムレツ ●オレンジ 	<p>9(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●メンチカツ ●スナップエンドウのポイル ●バターコーン ●ポテト ●みかん缶 	<p>10(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉のにんにく醤油焼き ●カボチャ煮そぼろあんかけ ●スナップエンドウのポイル ●オレンジ 	<p>11(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>12(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●和風ハンバーグ ●キノコ風味のスパゲティ ●れんこんソテー ●みかん缶 
<p>15(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●照り焼き風ミートボール ●ソーセージ ●ほうれん草のバターソテー ●ナポリタン風スパゲティ ●オレンジ 	<p>16(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のバーベキューソース ●ポイルほうれん草 ●人参甘煮 ●オレンジ 	<p>17(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ポークビーンズソテー ●ポテトサラダ ●ポイルブロッコリー ●リンゴ 	<p>18(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●クリームシチュー ●カット野菜の蒸し焼き ●ウインナー ●オレンジ 	<p>19(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のからあげ ●ナポリタン風スパゲティ ●ポイルブロッコリー ●オレンジ 
<p>22(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏の照り焼き ●バターコーン ●ポイルほうれん草 ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>23(火)</p>	<p>24(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●一口とんかつ ●ひじき煮 ●青菜いため ●みかん 	<p>25(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>26(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のトマト煮風 ●バターパスタ ●カット野菜の蒸し焼き ●みかん缶 
<p>29(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●牛肉と根菜の甘煮 ●切干大根 ●いんげんのソテー ●オレンジ 	<p>30(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●ポイルグリーンピース ●しらたき煮 ●リンゴ 			