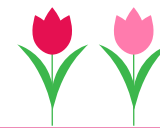
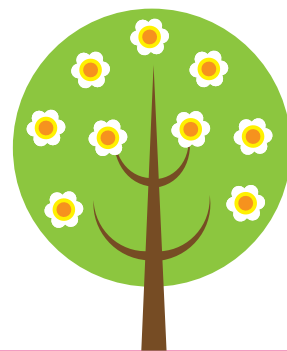


令和3年 5月のこんだて



<p>3 (月)</p>	<p>4 (火)</p>	<p>5 (水)</p>	<p>6 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>7 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚の生姜焼き ●もやし焼きそば ●ブロッコリー ●フライドポテト ●みかん缶 
<p>10 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏肉のバーベキューソース ●ほうれん草のポイル ●人参甘煮 ●オレンジ 	<p>11 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●和風ハンバーグ ●スナップエンドウのポイル ●れんこんソテー ●みかん缶 	<p>12 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜入りコロッケ ●ブロッコリーおなか添え ●ロースハム ●五目豆 ●オレンジ 	<p>13 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●ポテトサラダ ●ウインナー ●クリームシチュー ●オレンジ 	<p>14 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ちくわの磯部あげ ●枝豆とコーンのポイル ●一口卵焼き ●こふき芋 
<p>17 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンカツ ●かまぼこ ●青菜いため ●みかん缶 	<p>18 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏肉とレンコンの煮物 ●サツマイモ煮 ●インゲンのゴマ和え ●オレンジ 	<p>19 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●キャベツのミートローフ ●にんじんポイル ●ブロッコリー炒め ●フライドポテト 	<p>20 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●ポテトサラダ ●ウインナー ●クリームシチュー ●オレンジ 	<p>21 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のトマト煮風 ●バターパスタ ●カット野菜の蒸し焼き ●みかん缶 
<p>24 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●牛肉としらたきの牛丼風 ●ほうれん草のポイル ●マカロニサラダ ●リンゴ 	<p>25 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ポークビーンズソテー ●ポテトサラダ ●ポイルブロッコリー ●オレンジ 	<p>26 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のからあげ ●ブロッコリーのポイル ●枝豆入りかぼちゃとポテトのサラダ ●ナポリタン風スパゲティ 	<p>27 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>28 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚の生姜焼き ●もやし焼きそば ●ブロッコリー炒め ●フライドポテト 
<p>31 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ ●スナップエンドウのポイル ●バターコーン ●ポテト ●みかん缶 				