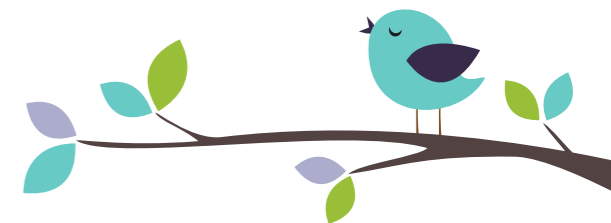
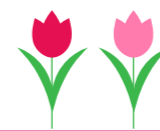
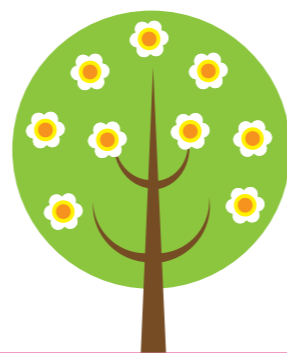


令和3年 1月のこんだて



				1 (金)	
4 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンクリーム煮 ●ほうれん草のおひたし ●オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●筑前煮 ●インゲン煮 ●みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリーおほかた添え ●ミートボール ●みかん 	
11 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの焼肉風 ●いんげん炒め ●オレンジ ●みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のトマト煮風 ●にんじんグラッセ ●ブロッコリーソテー ●みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●カット野菜の蒸し焼き ●オレンジ ●クリームシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シューマイ ●ひじき煮 ●ブロッコリー炒め ●みかん 	
18 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のからあげ ●ブロッコリー ●オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンクリーム煮 ●ほうれん草のおひたし ●オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●筑前煮 ●インゲン煮 ●みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリーおほかた添え ●ミートボール ●みかん 
25 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉の卵とじ風 ●ブロッコリー炒め ●オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの焼肉風 ●いんげん炒め ●オレンジ ●みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のトマト煮風 ●にんじんグラッセ ●ブロッコリーソテー ●みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●カット野菜の蒸し焼き ●オレンジ ●クリームシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シューマイ ●ひじき煮 ●ブロッコリー炒め ●みかん 