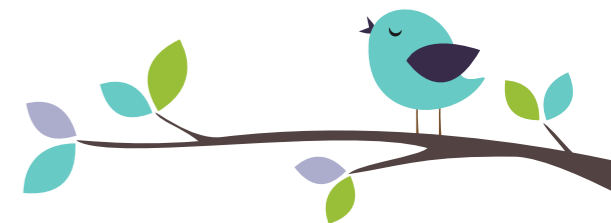
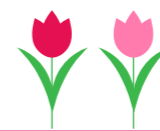
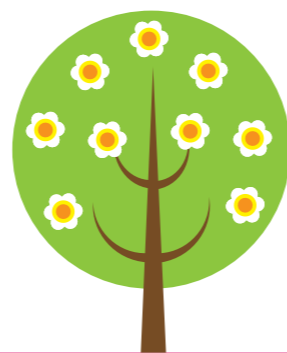


11月のこんだて

令和2年



<p>2(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンクリーム煮 ●ほうれん草のおひたし ●オレンジ 	<p>3(火)</p>	<p>4(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリーおほかた添え ●ミートボール ●みかん缶 	<p>5(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>6(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉生姜焼き ●切干大根 ●ブロッコリー ●みかん缶 
<p>9(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>10(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のトマト煮風 ●にんじんグラッセ ●ブロッコリーソテー ●オレンジ 	<p>11(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの焼肉風 ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>12(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●カット野菜の蒸し焼き ●オレンジ ●クリームシチュー 	<p>13(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●しらたきの甘煮 ●ブロッコリー炒め ●オレンジ 
<p>16(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンクリーム煮 ●ほうれん草のおひたし ●オレンジ 	<p>17(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●筑前煮 ●ほうれん草のおひたし ●みかん缶 	<p>18(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリーおほかた添え ●ミートボール ●みかん缶 	<p>19(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>20(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉生姜焼き ●切干大根 ●ブロッコリー ●みかん缶 
<p>23(月)</p>	<p>24(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のトマト煮風 ●にんじんグラッセ ●ブロッコリーソテー ●オレンジ 	<p>25(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの焼肉風 ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>26(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●カット野菜の蒸し焼き ●オレンジ ●クリームシチュー 	<p>27(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●しらたきの甘煮 ●ブロッコリー炒め ●オレンジ 
<p>30(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグデミグラス ●チンゲン菜の炒めもの ●にんじん煮 ●オレンジ 				