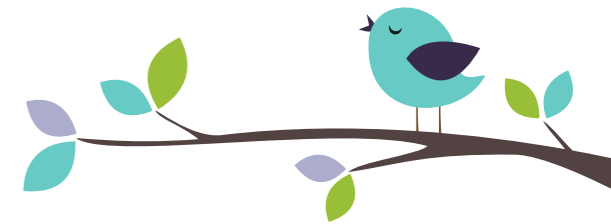
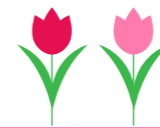
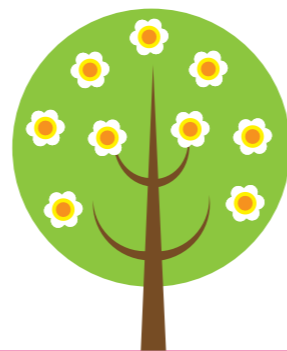


令和2年 10月のこんだて



			<p>1 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>2 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリー おなか添え ●ミートボール ●みかん缶 
<p>5 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンクリーム煮 ●ほうれん草のおひたし ●オレンジ 	<p>6 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉生姜焼き ●切干大根 ●ブロッコリー ●みかん缶 	<p>7 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>8 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●カット野菜の蒸し焼き ●オレンジ ●クリームシチュー 	<p>9 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの焼肉風 ●いんげん炒め ●オレンジ 
<p>12 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のトマト煮風 ●にんじんグラッセ ●ブロッコリーソテー ●オレンジ 	<p>13 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シューマイ ●しらたきの甘煮 ●ブロッコリー炒め ●オレンジ 	<p>14 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ デミグラス ●チンゲン菜の炒めもの ●にんじん煮 ●オレンジ 	<p>15 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>16 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリー おなか添え ●ミートボール ●みかん缶 
<p>19 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンクリーム煮 ●ほうれん草のおひたし ●オレンジ 	<p>20 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉生姜焼き ●切干大根 ●ブロッコリー ●みかん缶 	<p>21 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>22 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●カット野菜の蒸し焼き ●オレンジ ●クリームシチュー 	<p>23 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの焼肉風 ●いんげん炒め ●オレンジ 
<p>26 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のトマト煮風 ●にんじんグラッセ ●ブロッコリーソテー ●オレンジ 	<p>27 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シューマイ ●しらたきの甘煮 ●ブロッコリー炒め ●オレンジ 	<p>28 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ デミグラス ●チンゲン菜の炒めもの ●にんじん煮 ●オレンジ 	<p>29 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>30 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●筑前煮 ●ほうれん草のおひたし ●みかん缶 