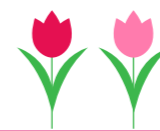
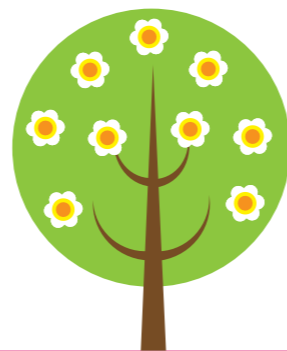


令和2年 9月のこんだて



	<p>1 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏と豆の トマトソース ●マカロニサラダ ●オレンジ 	<p>2 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリー おかか添え ●ミートボール ●みかん缶 	<p>3 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>4 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉生姜焼き ●切干大根 ●ブロッコリー ●みかん缶 
<p>7 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●しらたきの甘煮 ●ブロッコリー炒め ●オレンジ 	<p>8 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの 焼肉風 ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>9 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のバターソテー ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>10 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●カット野菜の 蒸し焼き ●オレンジ ●クリームシチュー 	<p>11 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のマーマレード焼き ●にんじんグラッセ ●ブロッコリーソテー ●オレンジ 
<p>14 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>15 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏と豆の トマトソース ●マカロニサラダ ●オレンジ 	<p>16 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリー おかか添え ●ミートボール ●みかん缶 	<p>17 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>18 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉生姜焼き ●切干大根 ●ブロッコリー ●みかん缶 
<p>21 (月)</p>	<p>22 (火)</p>	<p>23 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のバターソテー ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>24 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●カット野菜の 蒸し焼き ●オレンジ ●クリームシチュー 	<p>25 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のマーマレード焼き ●にんじんグラッセ ●ブロッコリーソテー ●オレンジ 
<p>28 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●しらたきの甘煮 ●ブロッコリー炒め ●オレンジ 	<p>29 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの 焼肉風 ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>30 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ デミグラス ●チンゲン菜の 炒めもの ●にんじん煮 ●オレンジ 		