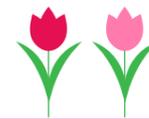
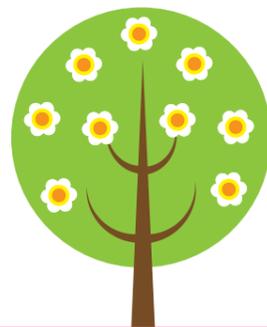


令和2年 8月のこんだて



<p>3 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のバターソテー ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>4 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉生姜焼き ●切干大根 ●ブロッコリー ●みかん缶 	<p>5 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●しらたきの甘煮 ●ブロッコリー炒め ●オレンジ 	<p>6 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏と豆のトマトソース ●マカロニサラダ ●オレンジ 	<p>7 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 
<p>10 (月)</p>	<p>11 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>12 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの焼肉風 ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>13 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●カット野菜の蒸し焼き ●オレンジ ●クリームシチュー 	<p>14 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ デミグラス ●チンゲン菜の炒めもの ●にんじん煮 ●オレンジ 
<p>17 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のバターソテー ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>18 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉生姜焼き ●切干大根 ●ブロッコリー ●みかん缶 	<p>19 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●シュウマイ ●しらたきの甘煮 ●ブロッコリー炒め ●オレンジ 	<p>20 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏と豆のトマトソース ●マカロニサラダ ●オレンジ 	<p>21 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 
<p>24 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリーおなか添え ●ミートボール ●みかん缶 	<p>25 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>26 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの焼肉風 ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>27 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●カット野菜の蒸し焼き ●オレンジ ●クリームシチュー 	<p>28 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグ デミグラス ●チンゲン菜の炒めもの ●にんじん煮 ●オレンジ 
<p>31 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリーおなか添え ●ミートボール ●みかん缶 				