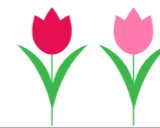
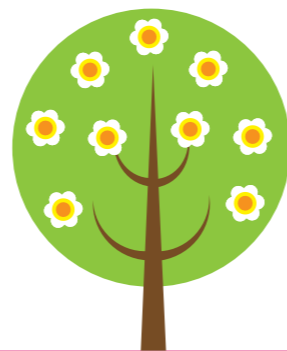


令和2年 7月のこんだて



1 (水)

- ごはん
- 鶏と豆のトマトソース
- マカロニサラダ
- オレンジ



2 (木)

- カレーライス
- リンゴ



3 (金)

- ごはん
- チキンクリーム煮
- ほうれん草のおひたし
- オレンジ



6 (月)

- ごはん
- 豚肉生姜焼き
- 切干大根
- ブロッコリー
- みかん缶



7 (火)

- ごはん
- シューマイ
- しらたきの甘煮
- ブロッコリー炒め
- オレンジ



8 (水)

- ごはん
- 野菜コロッケ
- ブロッコリーおほかた添え
- ミートボール
- みかん缶



9 (木)

- ロールパン
- カット野菜の蒸し焼き
- オレンジ
- クリームシチュー



10 (金)

- ごはん
- 豚肉と玉ねぎの焼肉風
- いんげん炒め
- オレンジ



13 (月)

- ごはん
- 鶏のマーマレード焼き
- にんじんグラッセ
- ブロッコリーソテー
- オレンジ



14 (火)

- ごはん
- ハンバーグ デミグラス
- チンゲン菜の炒めもの
- にんじん煮
- オレンジ



15 (水)

- ごはん
- 鶏と豆のトマトソース
- マカロニサラダ
- オレンジ



16 (木)

- カレーライス
- リンゴ



17 (金)

- ごはん
- チキンクリーム煮
- ほうれん草のおひたし
- オレンジ



20 (月)

- ごはん
- 豚肉生姜焼き
- 切干大根
- ブロッコリー
- みかん缶



21 (火)

- ごはん
- シューマイ
- しらたきの甘煮
- ブロッコリー炒め
- オレンジ



22 (水)

- ごはん
- 野菜コロッケ
- ブロッコリーおほかた添え
- ミートボール
- みかん缶



23 (木)

- ロールパン
- カット野菜の蒸し焼き
- オレンジ
- クリームシチュー



24 (金)

- ごはん
- 豚肉と玉ねぎの焼肉風
- いんげん炒め
- オレンジ



27 (月)

- ごはん
- 鶏のマーマレード焼き
- にんじんグラッセ
- ブロッコリーソテー
- オレンジ



28 (火)

- ごはん
- ハンバーグ デミグラス
- チンゲン菜の炒めもの
- にんじん煮
- オレンジ



29 (水)

- ごはん
- 肉じゃが
- いんげん炒め
- オレンジ



30 (木)

- カレーライス
- リンゴ



31 (金)

- ごはん
- 筑前煮
- 肉団子
- みかん缶

