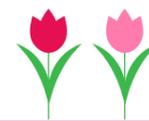
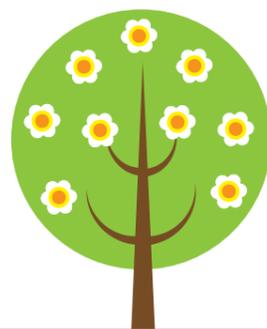


令和2年 6月のこんだて



<p>1 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のバターソテー ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>2 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉生姜焼き ●切干大根 ●ブロッコリー ●夏みかん 	<p>3 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンクリーム煮 カレー風味 ●ほうれん草のおひたし ●みかん缶 	<p>4 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>5 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉としらたきの甘煮 ●ブロッコリー炒め ●オレンジ 
<p>8 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリー おかか添え ●ミートボール ●みかん缶 	<p>9 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のトマトソテー ●にんじんグラッセ ●ブロッコリーソテー ●オレンジ 	<p>10 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの焼肉風 ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>11 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●カット野菜の蒸し焼き ●オレンジ ●クリームシチュー 	<p>12 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグデミグラス ●チンゲン菜の炒めもの ●にんじん煮 ●オレンジ 
<p>15 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のバターソテー ●ポテトサラダ ●オレンジ 	<p>16 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉生姜焼き ●切干大根 ●ブロッコリー ●夏みかん 	<p>17 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●チキンクリーム煮 カレー風味 ●ほうれん草のおひたし ●みかん缶 	<p>18 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレーライス ●リンゴ 	<p>19 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉としらたきの甘煮 ●ブロッコリー炒め ●オレンジ 
<p>22 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●野菜コロッケ ●ブロッコリー おかか添え ●ミートボール ●みかん缶 	<p>23 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●鶏のトマトソテー ●にんじんグラッセ ●ブロッコリーソテー ●オレンジ 	<p>24 (水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●豚肉と玉ねぎの焼肉風 ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>25 (木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロールパン ●カット野菜の蒸し焼き ●オレンジ ●クリームシチュー 	<p>26 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●ハンバーグデミグラス ●チンゲン菜の炒めもの ●にんじん煮 ●オレンジ 
<p>29 (月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●肉じゃが ●いんげん炒め ●オレンジ 	<p>30 (火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ごはん ●筑前煮 ●いんげん炒め ●オレンジ 			